



**TÍTULO**  
**MI VIDA SIN MÍ**

**AUDIOVISUAL**  
<http://hyperurl.co/z8oppk>



**VARIABLES QUE SE PUEDEN TRABAJAR**

Actitudes positivas hacia la salud, autoestima, habilidades de Interacción

**ÁREA CURRICULAR**

Lengua Castellana y Literatura. Ciencias Naturales.

**EDAD RECOMENDADA**

De 10 a 12 años

**SINOPSIS**

Ann es una joven que vive con su marido y sus dos hijas en una caravana. Trabaja limpiando la universidad y después de sufrir un desmayo, le será detectado un tumor irreversible.

Ann aprovechará los dos meses que le diagnostican de vida para intentar hacer cosas que nunca probó y dejar la vida resuelta a los suyos. Se encontrará con personajes variopintos como un chico que la pretende, su nueva vecina y una peluquera.

**SECUENCIA PROPUESTA:** Ann tiene una conversación acerca de la comida con una compañera al salir de trabajar, la amiga no puede dejar de comer y fumar. Se pasa el día a régimen para tratar de adelgazar, mientras que cada día Ann sin hacer nada está más delgada.

**PREGUNTAS PARA EL ALUMNADO**

Fijaos qué contradicción: la amiga de Ann siente admiración por su delgadez, no sabe que Ann está gravemente enferma y que está cada vez más delgada por el tumor que tiene. ¿El deseo de alcanzar una estética nos hace olvidar la importancia de la salud?

La estética está sujeta a modas. A principios del siglo XX se valoraban otras cuestiones, ¿gustaban más los delgados o las personas más rellenitas?, ¿las personas morenas por el sol o pálidas? Imaginemos qué estética será la que prime en el siglo XXII. ¿Estará la salud al margen?

- ¿Piensas que hoy en día se le da mucha importancia al aspecto físico?
- ¿En qué medida piensas que la sociedad está influyendo en nuestros cánones de belleza?, ¿por qué?

- ¿Crees que se valora más a las personas por su aspecto exterior que el interior? Ventajas e inconvenientes.

A veces es conveniente hacer dietas para cuidar nuestra salud, pero esto podía llegar a convertirse en una verdadera obsesión por perder peso. ¿Por qué el régimen se convierte en una obsesión para algunas personas?

- ¿Crees que las personas que quieren perder peso y realizan régimen deben estar supervisadas por un médico? o ¿lo pueden hacer por su cuenta? Razona la respuesta.

Razones por las que a la gente les puede estar indicada una dieta sin ser una razón meramente estética (tener alto el azúcar, el colesterol, problemas de corazón, asuntos óseos,...)

- ¿Por qué no sirve la misma dieta para todo el mundo? Haz una búsqueda en Internet.
- ¿Cuáles piensas que pueden ser algunas de las razones por las que las personas tienen estas enfermedades?, ¿conoces la enfermedad?. Haz una búsqueda en Internet.